

IDTA Ballet Steps Glossary

Preparatory

- Pony Gallops
- Point and close forward
- Skips
- Runs on toes
- Pony Trots
- Little Jumps and Big Jumps in 1st
- Sways and Gallops sideways

Primary

- Tendu and close to 2nd position
- Echappé sauté to 2nd
- Spring points devant
- Step close, Step and Hop foot derriere
- Demi plié
- Hop step ball change forwards
- Gallops Forwards and Sideways
- Sautés in 1st and 2nd
- Pas de Cheval
- Fondu
- Arms bras bas, 1st, 2nd, 5th
- Petits Jetés derrières

Grade 1

- Sauté to 3rd
- Echappe sauté changing Feet
- Glissades devant and derrière
- Petits Jetes devant
- Grand Battement
- Glisse

- Low & high retire
- Couru turning
- Demi & Grand plié
- Posé Temps levé attitude devant
- Step Close Step and Hop with straight leg progressing forwards
- Demi bras arms
- Walks with stretched feet
- Arm Positions - 1st, 2nd, 3rd, 4th and 5th
- Changements
- Compound Step (2 Skips backwards & 2 spring points)

Grade 2

- Walks on Demi pointe
- Attitude ordinaire arms (4th)
- A terre (on the floor)
- Relevé 5th
- Glissade devant and derrière
- Simple Coupé (over and under)
- Chasse en avant
- 1st Arabesque a terre
- Soubresautes
- Jeté derrière
- Polka Step Forward and Sideways

Grade 3

- Classical walks / runs using arms
- Rond de jambe en dehors & en dedans (rounding of the leg)
- Classical pose
- Attitude en l'air derriere
- Echappe relvee to 2nd
- 2nd and 3rd Arabesques a terre
- Echappe Saute to 4th
- Assemble over & under
- Sissone Ordinaire devant & derriere
- Pas de bouree over and under
- Pas de Chat
- Temps Leve (hop)
- Changements with ¼ or ½ turn
- Chasse passé en avant
- 4th crossed position of the arms
- 1st Arabesques en l'air
- Balances de Cote
- Petit Assemble devant and derriere
- Jete devant
- Couru sur place
- Demi detourné

Grade 4

- Pas de Basque Glisse
- Petit developpe to degage
- Couru en avant
- Pirouette en dehors
- Glissade over and under
- Releve passé derriere
- Pose Temps Leve in Arabesque and in retire position
- Attitude a Deux Bras (2 arms)
- Coupe over and under

- Couru turning
- Balance en avant and en arriere
- Coupes Sautes
- Full Detourne turning

Grade 5

- Triple run
- Step and close with turn (as in Warm Up)
- Posé into Arabesque (step into.....)
- Pas de bourré piqué
- Chassé en avant and en arriere (fd & bk)
- Echappé Relevé 2nd and 4th
- Jeté en avant and en arriere
- Pas de Basque Sauté
- Sissonne Fermée & ouvert en avant
- Sissonne changées en avant
- Posé Assemblé soutenu en tournant
- Entrechat quatre
- Changement battu
- Echappe Battu Fermée (without a change)
- 3rd Arabesque en l'air
- Pirouette en dehors
- Posé temps leve with half turn
- Couru en arriere
- Full Contretemps (coupe, pose temp leve arabesque, chasse passé)

Intermediate

- Battements tendus
- Battements glisses
- Battements piques
- Battements frappe
- Ronds de jambe a terre & en l'air
- Demi and grand ronds de jambe en l'air
- Assembles soutenus en tournant
- Petits battements
- Grand & petit Retires (High & low)
- Attitudes and arabesques
- Temps lie (to transfer)
- Fouette and Rotation a terre & en l'air
- Grands Battements en cloche
- Coupe fouette raccourci
- Pas de bourree pique under (girls)
- Cokus sur place & en avant & en arriere
- Poses en avant & en arriere
- Detourne - Full or half turn
- Demi-grands ronds de jambe en dehors and en dedans
- Single & double pirouettes en dehors & en dedans
- Emboites releves en tournant en diagonale
- Emboites sautes en tournant (boys)
- Petits jetes by ½ turn
- Releves passes with ½ turn
- Poses pirouettes
- Glissades en avant, en arriere, over, under, devant & derriere
- Assembles an avant, en arriere, over, under & en tournant
- Grand jetes en avant and en tournant
- Pas de bourrees en avant, en arriere, over, under, devant & derriere
- Full Contretemps (coupe, pose temp leve arabesque, chasse passé)
- Ballonnes simple (accent in)
- Ballonnes composes (accent out & step onto it)
- Pas de basque en avant & en arriere – glisses and sautes
- Sissonnes ouvertes, changes and fermes en avant, en arriere, de cote and doubles
- Coupe fouette raccourci saute
- Sauts de basque (boys)
- Changement with ½ turn
- Tour en l'air (boys)
- Changements battus
- Echappes battus ouverte & ferme
- Entrechat quatre
- Entrechat trois devant and derriere
- Assembles battus over and under (Boys)